

Памятка вожатому по профилактике и раннему выявлению новой коронавирусной инфекции

Обращайте внимание на свое здоровье. При появлении признаков простуды - боли в горле, насморка, кашля, повышения температуры, потери обоняния наденьте маску, прекратите общение с детьми, обратитесь в медицинский пункт организации отдыха детей и их оздоровления для получения инструкций о дальнейших действиях.

Обращайте внимание на состояние детей. Даже если утром у ребенка температура была нормальной, днем у него могут появиться признаки недомогания, причем дети не всегда сразу расскажут об этом. Поэтому Вас должны насторожить отказ детей от участия в мероприятиях, желание полежать, отказ от еды, покрасневшие глаза, нос, насморк, кашель, жалобы на головную боль. Если такие признаки появились, следует сразу поставить об этом в известность медицинского работника, изолировать ребенка.

При общении с детьми обращайте внимание на соблюдение ими правил профилактики инфекций - мытье рук с мылом, социальная дистанция, личная гигиена, использование антисептических средств для рук.

При проведении различных мероприятий следите за соблюдением социальной дистанции. Максимально возможное число мероприятий проводите на свежем воздухе при благоприятных погодных условиях.

Научите детей никогда не чихать и кашлять в ладони. Объясните, что при этом инфекция распространяется с рук на окружающие предметы и легко передается окружающим. Все должны при чихании и кашле пользоваться одноразовыми носовыми платочками (причем пользоваться каждым платочком один раз!), а в крайнем случае - чихать в локоть. После того, как дети воспользовались носовым платком они должны обработать руки антисептическим средством для рук.

Обеспечьте проветривание помещений, в которых планируется нахождение детей, обязательно перед сном и утром. При этом дети должны быть временно переведены в другое помещение.

Во время приема пищи также необходимо соблюдать социальную дистанцию и следить за гигиеной - недопустимо пользование одними и теми же столовыми приборами (вилки, ложки, ножи, стаканы и др.) разными детьми. Обеспечьте соблюдение социальной дистанции между кроватями детей в спальне. Поддерживайте у детей позитивный настрой, бодрость, формируйте осознанное желание выполнять требования профилактики инфекций